

ENERGIEK EN FIT DOOR OERGEZOND ETEN

paleo

PALEOLIFESTYLE

Mediakaart 2016

4 nummers per jaar Recepten afgestemd op het seizoen
Shopping pagina / Tips en weetjes 30.000 oplage
Bij een Paleo ondernemer op bezoek / Paleo en beweging
Vraag het Marinka Win Paleo producten

MEDIAKAART 2016

PALEOLIFESTYLE



Uitgever

Vipmedia Publishing & Services
Postbus 7272, 4800 GG Breda
t: +31 (0)76 530 17 17

Advertentie-exploitatie

Susan van Ham
t: 06 - 396 43 668
e: susan.van.ham@vipmedia.nl

Hoofdredacteur

Marinka Bil

Redactie

Inge van der Helm
Pinksterbloem 30
2631 SB Nootdorp
e: inge.van.der.helm@vipmedia.nl

Verschijningsdatum

Nummer 1: 29-12-2015
Nummer 2: 29-03-2016
Nummer 3: 28-06-2016
Nummer 4: 27-09-2016 (aanlevering advertentie 29-08)
Nummer 5: 20-12-2016 (aanlevering advertentie 21-11)

Reserveringstermijn

5 weken voor verschijning

Termijn van inzending

4 weken voor verschijning

Oplage

30.000 exemplaren

Prijs

€ 5,95

Omvang

100 pagina's

Uitvoering

Gelumbacked
Omslag 190 grams houtvrij offset

Advertentieformaten

1/1 pagina:

aflopend 230 x 300 mm + rondom 3 mm extra afloop
zetspiegel 220 x 290 mm

1/2 pagina:

zetspiegel liggend 220 x 140 mm
zetspiegel staand 105 x 290 mm

1/4 pagina:

zetspiegel 105 x 140 mm

Tarieven

1/1 pagina full colour: € 1.995,-

1/2 pagina full colour: € 1.095,-

1/4 pagina full colour: € 555,-

Neem voor alle advertentiemogelijkheden contact op met de advertentie-exploitatie. We denken graag met u mee.

Reproductiemateriaal

Certified PDF + kleurproef

Doelgroep

De lezers van Paleo zijn hoofdzakelijk vrouwen (85%) van 30 tot 65 jaar oud. Ze zijn hoger opgeleid en verdienen boven modaal. Ze zijn bovenmatig geïnteresseerd in voeding en een gezonde leefstijl.

Bladformule

Paleo Lifestyle magazine is een inspirerend tijdschrift vol recepten, tips, informatie en verhalen van (ervarings) deskundigen over deze gezonde en populaire levenswijze. Onder aanvoering van Marinka Bil, van EetPaleo.nl, verschijnt Paleo 4 x per jaar met een grote verscheidenheid aan gerechten afgestemd op het seizoen.